



**VIRGINIA
ANTI-VIOLENCE
PROJECT**

Campaña Apoya el Amor Saludable 2018
Equipo de herramientas para medios sociales

Los conceptos para este equipo de herramientas fueron tomados del Equipo de Herramientas para el Bowl-A-Thon del Richmond Reproductive Freedom Project. VAVP quiere agradecer a RRFPP por su generosidad en compartir sus recursos con nosotrxs.



¡Gracias de parte de VAVP!

Gracias por creer en el trabajo del Proyecto Contra la Violencia de Virginia y ayudarnos a cumplir con nuestra campaña de recaudación de fondos de verano, *Apoya el Amor Saludable*, y contribuir hacia nuestro objetivo de \$2,500. Saber que tú apoyas nuestros esfuerzos significa mucho para todxs nosotrxs, tanto para lxs empleadxs como para la Junta Directiva. VAVP es de vital importancia para aquellas personas de Virginia que han experimentado violencia en sus vidas, como un recurso donde encontrar información y como un sistema de apoyo compuesto de consideradxs y atentxs defensores. VAVP también contribuye al desarrollo de relaciones saludables y a la promoción de una sexualidad sana a través de clases, programas de teatro y conexiones sociales. Tu apoyo permite que VAVP tenga presencia en espacios comunitarios, mejore el acceso a servicios generales para sobrevivientes, y desafíe aquellos sistemas que intencionalmente hieren o limitan dicho acceso por parte de individuos, familias y comunidades LGBTQ.

Cuando brindas tu apoyo a VAVP mediante la donación de fondos, y al compartir públicamente tu amor por VAVP, nos estás ayudando a crecer en nuestro alcance y llegar a personas que quizás aún no hayan oído hablar de nosotrxs. Nos estás ayudando a conectar y construir relaciones que son fundamentales para nuestro éxito. ¡Gracias!

Nuestra campaña *Apoya el Amor Saludable* va mucho más allá del dinero -- es acerca de construir poder desde dentro de nuestras propias comunidades, y generar recursos que nos permitan determinar como serán usados los fondos recaudados para satisfacer de la mejor manera posible las necesidades de nuestras comunidades.

Gracias por acompañarnos en *Apoya el Amor Saludable* 2018. ¡Sabemos que será un gran éxito y se lo debemos a tu apoyo!

Campaña Apoya el Amor Saludable VAVP
Equipo de Herramientas para Medios Sociales Verano 2018
virginiaavp.org Pág. 2.



Consejos para Medios Sociales

Sé directx. Debe ser breve y sencillo.

¡Publica con frecuencia! No publiques solo una o dos veces. Es bueno recordarles a tus seguidores sobre tu campaña de recaudación de fondos. A la gente le gustan los recordatorios.

Hazle saber a la gente a dónde será destinado su dinero. A la gente le gusta saber cómo y dónde se usa su dinero. ¡Consulta la página 8 para más ejemplos!

¡Usa los #Hashtags! Por favor publica en los medios sociales usando #ApoyaelAmorSaludable y #VAVP, pero siéntate libre de ponerte creativx y agregar algunos otros de tu autoría.

¡Usa Imágenes! Hay imágenes en este equipo de herramientas que puede usar en sus medios sociales para la campaña Apoya el Amor Saludable. Puedes usarlos con las publicaciones para pedir donaciones. ¡A la gente le encanta ver imágenes! Mira los ejemplos de publicación en redes sociales para saber qué lenguaje utilizar con nuestras imágenes. Sabemos que las personas tienden a responder mejor a los textos con imágenes que a los textos solos.

¡Asegúrate de utilizar el enlace para las donaciones! bit.ly/support-healthy-love-18



Ejemplos de Publicaciones en Medios Sociales

Facebook

Etiqueta: @Virginia Anti-Violence Project

<https://www.facebook.com/virginiaAVP>

Usa hashtags: #ApoyaelAmorSaludable #VAVP

Enlace: bit.ly/support-healthy-love-18

ESTADÍSTICAS

- 36% de personas LGBTQ+ del estado de Virginia sufrió violencia sexual durante su infancia, según la Encuesta Comunitaria del VAVP realizada en 2008.
- 48% de personas género no conforme del estado de Virginia reportó haber sufrido violencia sexual antes de los 18 años de edad, según la Encuesta Comunitaria del VAVP realizada en 2008.
- 81% de personas LGBTQ+ del estado de Virginia cree que abordar Violencia de parejas íntimas debe ser una prioridad para la comunidad LGBTQ+.
- 41% de personas LGBTQ+ del estado de Virginia ha tenido una relación sentimental abusiva en algún momento de su vida, según la Encuesta Comunitaria del VAVP realizada en 2008.

PUBLICACIONES DE MUESTRA

[inserta estadísticas de la lista de ESTADÍSTICAS]. Ayude a VAVP a continuar con la prevención y la respuesta a la violencia dentro y en contra de las comunidades LGBTQ+ contribuyendo a la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018 #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

Por favor apoya a una organización que llevo en mi corazón - el @Virginia Anti-Violence Project. VAVP trabaja para responder y prevenir la violencia dentro y hacia las comunidades LGBTQ+ en Virginia. ¡VAVP depende del apoyo de nuestra comunidad! Por favor considera donar a la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018 #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

81% de virginianxs LGBTQ+ creen que responder a la violencia de pareja íntima debería ser una prioridad para la comunidad LGBTQ+, según la Encuesta Comunitaria de VAVP de 2008. ¿Eres unx de ellxs? Apoya al Proyecto Contra la Violencia de Virginia en su campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018 #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

¡Por favor dona al Proyecto Contra la Violencia de Virginia, una organización que trabaja para construir relaciones y comunidades más sanas para lxs virginianxs LGBTQ+! #ApoyaelAmorSaludable #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

VAVP es una organización que provee servicios directos y apoyo a personas LGBTQ+ que han experimentado violencia en sus vidas. Es fundamental que las personas LGBTQ+ tengan dónde recurrir después de haber sufrido violencia. Ayúdalos a seguir haciendo este trabajo mediante una donación a la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018 #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

VAVP necesita tu apoyo para seguir desarrollando servicios de defensoría y trabajando para subir el nivel de relaciones saludables y amor consensuado. Por favor considera una donación al Proyecto Contra la Violencia de Virginia durante la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018 #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

¡Creo que cada persona LGBTQ+ merece relaciones saludables, seguras y amorosas! ¿Tú estás de acuerdo? Dona a la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018. bit.ly/SupportHealthyLove #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

Campana Apoya el Amor Saludable VAVP
Equipo de Herramientas para Medios Sociales Verano 2018
virginiaavp.org Pág. 5.

Ayuda al Proyecto Contra la Violencia de Virginia para que continúe apoyando a las hermosas y diversas comunidades LGBTQ+ de Virginia - dona a la campaña #ApoyaelAmorSaludable antes del 25 de agosto de 2018. bit.ly/SupportHealthyLove #VAVP bit.ly/support-healthy-love-18

Ahora más que nunca, es importante que trabajemos para responder/prevenir la violencia contra las personas LGBTQ+ porque la violencia respaldada por el Estado está en aumento en todo el país, especialmente en el Sur. Dona ya, antes del 25 de agosto de 2018, a VAVP así podemos continuar haciendo este trabajo fundamental y mostrar al mundo que #estonosomosnosotrxs. #VAVP #ApoyaelAmorSaludable bit.ly/support-healthy-love-18

Ahora más que nunca, es fundamental para VAVP apoyar a los sobrevivientes LGBTQ+ quienes cuentan con un acceso limitado a recursos básicos y están luchando para sanar y encontrar justicia y seguridad. Dona antes del 25 de agosto de 2018. bit.ly/support-healthy-love-18 #VAVP #ApoyaelAmorSaludable

“Sin ser autorizada, no se puede dar nalgada.” ¡Si tú amas el consentimiento tanto como yo, considera hacer una donación a nuestra campaña #ApoyaelAmorSaludable así podremos seguir corriendo la voz sobre este tema! #VAVP #ApoyaelAmorSaludable

Twitter y Instagram

¡Usa el Hashtag: #Apoyaelamorsaludable #VAVP

Etiqueta: @VirginiaAVP

#ApoyaelAmorSaludable en comunidades LGBTQ+ Dona a @VirginiaAVP bit.ly/support-healthy-love-18

“Sin ser autorizada, no se puede dar nalgada” Ayuda a VAVP a correr la voz donando a la campaña de verano bit.ly/support-healthy-love-18

48% de personas de género no binario de Virginia reportaron violencia sexual cuando niñxs-encuesta VAVP 2008. Dona fondos para prevención: bit.ly/support-healthy-love-18

81% de virginianxs LGBTQ+ creen que responder a la violencia de pareja debería ser una prioridad para la comunidad LGBTQ+. ¿Tú qué crees? bit.ly/support-healthy-love-18

¡Asegúrate de mirar nuestra [carpeta de imágenes](#) para usar con tus publicaciones en los medios sociales!

Campaña Apoya el Amor Saludable VAVP
Equipo de Herramientas para Medios Sociales Verano 2018
virginiaavp.org Pág. 6.



Pedido por Correo Electrónico

Consejos para pedidos mediante correo electrónico:

- ¡Que el mensaje sea positivo! Usar palabras como “fabuloso” o “maravilloso” obtiene más respuestas que aquello escrito en un tono más neutral.
- Que sea breve, pero no muy breve. El punto justo es entre 75 y 125 palabras.
- El asunto del correo debe ser lo más corto posible ¡3 a 4 palabras lograrán el efecto deseado!
- ¡Déjalo simple y claro! Los correos electrónicos que contienen oraciones más cortas y palabras con menos sílabas atraen mucho más.

EJEMPLO DE CORREO ELECTRÓNICO

Hola (INSERTA NOMBRE AQUÍ),

¡Estoy actualmente recaudando fondos para el Proyecto Contra la Violencia de Virginia a través de su campaña de primavera Amor Saludable! Esto es realmente importante para mí y es por eso que solicito su ayuda.

VAVP le pide su apoyo esta semana en el reconocimiento de lo bella, resistente y sensual que es nuestra audaz familia LGBTQ. Estoy pidiendo su ayuda para que VAVP pueda continuar manteniendo espacios donde individuos queer/trans puedan celebrar y crear las conexiones saludables y amorosas que conforman nuestras vibrantes y diversas comunidades.

Campaña Apoya el Amor Saludable VAVP
Equipo de Herramientas para Medios Sociales Verano 2018
virginiaavp.org Pág. 7.

En resumen, le estoy pidiendo que sea una persona más que #ApoyaelAmorSaludable.

¡Ud. mismx puede generar un impacto que dará lugar a verdaderos cambios mediante una donación! Por favor, siga el enlace [bit.ly/support-healthy-love-18] antes del 25 de agosto y done directamente al Proyecto Contra la Violencia de Virginia para apoyar el trabajo esencial y amoroso que está haciendo en la comunidad.

Su regalo es de gran ayuda. Ayude a VAVP a lograr su objetivo al convertirlo en *su* propio objetivo como alguien que #ApoyaelAmorSaludable. Gracias por apoyar los esfuerzos de VAVP en construir relaciones positivas y saludables.

Gracias,
(COLOQUE SU NOMBRE AQUÍ)

PD - para darle una idea acerca de cómo se utilizarán los dólares que Ud. ha ganado con tanto esfuerzo una vez que los haya donado, he aquí algunos ejemplos:

★ \$25 = 1 hora de apoyo individual durante nuestras horas espontáneas semanales, abiertas a la comunidad, que se enfocan en expectativas de relación y negociación, límites saludables, resolución de conflictos y mucho más;

★ \$100 = 1 sesión de las clases de habilidades para una relación amorosa queer saludable, a la que concurren hasta 12 individuos LGBTQ;

★ \$250 = medio día de sesión de entrenamiento para la construcción en la comunidad de la capacidad de brindar apoyo, sin prejuicios y culturalmente competente, a individuos sobrevivientes a la violencia que se identifican como LGBTQ.

Visite virginiaavp.org para conocer más sobre el trabajo maravilloso de esta organización.

Campaña Apoya el Amor Saludable VAVP
Equipo de Herramientas para Medios Sociales Verano 2018

virginiaavp.org Pág. 8.



¿Cómo tu donación de fondos puede hacer una diferencia?

\$25= 1 hora de apoyo/defensoría/acompañamiento individual para una persona queer/trans que ha sido afectada por la violencia.

\$100 = 1 sesión de las clases de habilidades para una relación amorosa queer saludable, a la que concurren hasta 12 individuos LGBTQ

\$250 = medio día de sesión de entrenamiento para la construcción en la comunidad de la capacidad de brindar apoyo, sin prejuicios y culturalmente competente, a individuos sobrevivientes a la violencia que se identifiquen como LGBTQ.

\$600 = 8 sesiones completas de grupos de apoyo de hasta 12 individuos que se identifican como LGBTQ sobrevivientes de violencia sexual o de pareja



Acerca de VAVP

El Proyecto Contra la Violencia de Virginia trabaja para responder y prevenir la violencia sexual o violencia de pareja, acoso y violencia motivada por odio/prejuicio dentro y contra las comunidades de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y Queers.

Nuestros Valores: El Proyecto Contra la Violencia de Virginia (VAVP) valora el sentido de comunidad; familia y relaciones; interseccionalidad/justicia racial; liberación LGBTQ+/equidad; confianza/accesibilidad; diversión/creatividad; e integridad/transparencia.

Nuestros Programas: Los programas principales de VAVP incluyen defensoría y servicios de apoyo para individuos sobrevivientes a la violencia que se identifiquen como LGBTQ, incluyendo apoyo individual y de grupo, acompañamiento/defensoría individual y sistemática; dictado de clases sobre habilidades centradas en diversas experiencias de identidad queer/trans; entrenamientos para profesionales sobre cómo ampliar su capacidad para atender a individuos de diversas identidades LGBTQ que han sobrevivido a la violencia; trabajos de defensa en sistemas de mayor tamaño, para la promoción de la inclusión de los problemas de violencia LGBTQ+ en grupos de trabajo a nivel local, regional y estatal que se enfocan en la violencia y/o individuos y comunidades LGBTQ+; y esfuerzos de toma de conciencia comunitaria/pública que inicien conversaciones sobre las experiencias de violencia y relaciones/sexualidad saludables en un contexto LGBTQ+.

Nuestra Comunidad: El Proyecto Contra la Violencia de Virginia acompaña a nuestra comunidad en celebrar a las familias y relaciones en todas sus hermosas variaciones queer/trans. Nosotrxs amamos nuestras familias elegidas o biológicas, nuestras mascotas, nuestrxs niñxs, nuestrxs amigxs, y todas nuestras relaciones donde nos podemos sentir amadxs y como en casa. VAVP reconoce la importancia de tener conversaciones divertidas y complejas acerca de cómo el sexo, la sexualidad, intimidad, identidad de género y el consentimiento son ciertamente fundamentales y centrales en nuestras vidas.

Nuestro Contexto: El Informe sobre el Estado de la Violencia en las Comunidades LGBTQ+ de Virginia, hecho por VAVP, ofrece un detallado recuento de cómo las personas LGBTQ de Virginia son afectadas por la violencia sexual/violencia de pareja, acoso, y violencia motivada por el odio/prejuicio, así como también cómo los individuos que se identifican como LGBTQ interactúan con las organizaciones de servicios basadas en la comunidad. El informe muestra que las personas LGBTQ con distintos orígenes y trayectorias experimentan niveles desproporcionados de violencia en Virginia. Cuarenta y un por ciento (41%) de lxs participantes dijeron haber estado en una relación abusiva en algún momento de sus vidas y casi un tercio de lxs participantes (30%) han sido acosadxs. Más de un tercio de lxs participantes (36%) habían experimentado violencia sexual cuando niñxs o adolescentes (17 años y menos), y más de un cuarto

de lxs participantes (26%) habían experimentado violencia sexual siendo adultxs. En el Estudio de la Iniciativa por la Salud Transgénero del 2007, hecho por el Departamento de Salud de Virginia, 27% de lxs encuestadxs habían experimentado violencia sexual. Más de la mitad (57%) de lxs encuestadxs que habían experimentado violencia sexual reportaron que sintieron que la razón de uno o más de los incidentes de sexo forzado fue debido a su condición de transgénero, identidad de género, o expresión de género.